

جامعة الزقازيق

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

بعض المشكلات الأسرية والزوجية لدى الصم وضعاف السمع

(دراسة سيكومترية – كلينيكية)

رسالة مقدمة من الباحثة

فتحية السيد علوان منصور طاحون

للحصول على درجة الماجستير في التربية

تخصص تربية خاصة (إعاقة سمعية)

إشراف

الأستاذة الدكتورة

فوقية حسن عبد الحميد رضوان

أستاذ ورئيس قسم الصحة النفسية الأسبق

كلية التربية – جامعة الزقازيق

الدكتورة

نجوى شعبان محمد خليل

أستاذ الصحة النفسية المساعد

كلية التربية – جامعة الزقازيق

١٤٣٦هـ – ٢٠١٥م

البنود الفردية) وحساب معامل الارتباط على الجزاين ، وقد بلغ (٨٧.) وهو دال عند مستوى (٠١.) ، كما قام الباحثان بحساب الصدق للمقياس بعدة طرق وهى صدق المحكمين ، وصدق التكوين وتم تقدير صدق التكوين باستخدام طريقة الاتساق الداخلى للمقياس من خلال مصفوفة الارتباطات بين الأبعاد وبعضها البعض ، وكذلك بين درجات الأبعاد والدرجة الكلية للمقياس ، وتوصل الباحثان إلى ارتباط جميع مفردات المناخ الأسرى بأبعادها ارتباطاً موجباً دال إحصائياً عند مستوى (٠١. ، ٠٥.) وصدق المحك التلازمى وتم حساب معامل الارتباط بطريقة بيرسون ، وكانت قيمة معامل الارتباط (٧١.) وهى قيمة مرتفعة مما يدل على صدق المقياس

(٩) **مقياس العنف ضد الزوجة : إعداد / فوقية حسن رضوان: (٢٠١٥)** ، وهو يقيس الإهانة التى تتعرض لها الزوجة والتى تتضمن التجاهل والإهمال والرفض والإحراج أمام الأخرين وإظهار عدم الحب بالقول والفعل وكذلك الإكراه على عمل ما والحرمان العاطفى بالإضافة إلى الإهانة اللفظية والجسدية بما تتضمنه من سب وقذف وإزعاج وضرب ، ويتكون المقياس من ٤٤ عبارة، وقد تتدرجت استجابات المقياس ما بين (تنطبق – تنطبق إلى حدا ما – لا تنطبق) وتم حساب ثبات المقياس عن طريق ثلاث طرق ، وهى معامل سبيرمان – بروان وكان معامل ثباته ٩٧٪ ، ومعامل جتمان وكان معامل ثباته ٩٧ ٪ ، ومعامل الفا كرونباخ وكان معامل ثباته ٩٨ ٪ ، وهى دالة جميعها عند مستوى (٠١ و .) ، وتم حساب الصدق للمقياس عن طريق حساب معامل الارتباط لبيرسون ، ومعامل الارتباط لسبيرمان ، وكانت القيم دالة إحصائيا عند (٠١و.)، مما يدل على صدق المقياس .

٢- إعداد مقياس المشكلات الأسرية والزوجية كما يدركه للأباء والأمهات المعاقين سمعيًا :

بعد إطلاع الباحثة على المقاييس والاستبيانات السابقة ودراسة محاورها ، وكذلك إطلاعها على بعض الدراسات السابقة التى تناولت المشكلات الأسرية والزوجية ، وانطلاقًا من الإطار النظرى وما أسسه من تصور مفاهيمى للمشكلات الأسرية والزوجية للأباء والأمهات المعاقين سمعيًا قامت الباحثة بإعداد الصورة الأولية للمقياس ، وتحديد الأبعاد التى يجب أن يتضمنها المقياس ، وتم وضع تعريف إجرائى قياسى لكل بعد من الأبعاد واشتمل المقياس على بعدين وهما :

- **المشكلات الأسرية للأباء والأمهات المعاقين سمعيًا :**

هي الصعوبات التي يعانى منها الأباء والأمهات المعاقين سمعياً وتحول دون تحقيق التفاعل والانسجام داخل الأسرة ، وتؤدى إلى عدم الاستقرار الأسرى ، وتتمثل فى سوء العلاقات بين الأباء والأمهات المعاقين سمعيًا وأبنائهم العاديين والمعاقين ، والصراعات المتعلقة بتنشئة الوالدين المعاقين سمعياً لأبنائهم ، وضعف العلاقات الأسرية بالمحيطين سواء الأهل والأقارب أو الجيران .

- **المشكلات الزوجية للأباء والأمهات المعاقين سمعيًا :**

هي المشكلات التي يعانى منها الأزواج والزوجات المعاقين سمعيًا ، وتعوق التوافق الزواجى بينهم ، وتتمثل فى الضيق الكلى من الزواج ، وعدم القدرة على القيام بالدور الزواجى ، والنبذ والأهمال بين الزوجين أو أحدهما ، وعدم الفاعلية فى التواصل ، بالإضافة إلى الخلافات المادية .

٣- العرض على المحكمين :

تم عرض الصورة الأولية والتى اشتملت على (٨٧) عبارة موزعة على أبعاد المقياس ، وهما بعدين على مجموعة من المحكمين المتخصصين فى التربية والصحة النفسية (وعددهم خمس محكمين) (ملحق ١) ، وهم من أعضاء هيئة الدراسة بكلية التربية بأقسام الصحة النفسية بكل من جامعة الزقازيق وبنها وطنطا ، وقد اشتملت الصورة الأولية للمقياس التعريف الإجرائى ، وتعريف لكل بعد من أبعاد المقياس لأخذ رأيهم فى ضوء ما يلى :

أ – مدى ملائمة وارتباط عبارات كل بعد بالمقياس .

ب – مدى انتماء العبارات لكل بعد من أبعاد المقياس .

ج- مدى ملائمة العبارات لعينة الدراسة .

د – إضافة أى ملاحظات تساعد على جودة المقياس .

ويوضح الجدول (٢) التغيرات التى حدثت فى الصورة الأولية من المقياس بعد التحكيم .

جدول (٣)

التغيرات التى حدثت فى الصورة الأولية من المقياس بعد التحكيم

م	أبعاد المشكلات الأسرية والزوجية	عدد العبارات قبل التغيير	تعديل الصياغة اللغوية	حذف التكرار	حذف عدم انتماء للبعد	إضافة عبارات مقترحة	عدد العبارات بعد التغيير
١	المشكلات الأسرية للآباء والأمهات المعاقين سمعيًا	٤١	٣	٢	-	٢	٤١
٢	المشكلات الزوجية للآباء والأمهات المعاقين سمعيًا	٤٦	٣	-	-	-	٤٦
	العدد الكلى للعبارات	٨٧					٨٧

بناء على الجدول السابق قامت الباحثة بإعداد الصورة المعدلة للمقياس بعد حذف العبارات المكررة، و إجراء التعديلات في الصياغة اللغوية للعبارات التي أشار إليها المحكمون ، وبالتالي نجد أن مقياس المشكلات الأسرية والزوجية للآباء والأمهات المعاقين سمعياً ، بعد العرض على المحكمين تكون من (٨٧) عبارة فى بعدين وهما المشكلات الأسرية كما يدركها الآباء والأمهات المعاقين سمعياً ، والمشكلات الزوجية كما يدركها الآباء والأمهات المعاقين سمعياً ،ووزعت العبارات فى المقياس إلى عبارات إيجابية وعبارات سلبية وفيما يلي جدول (٣) لتوضيح ذلك .

جدول (٤)

توزيع العبارات الموجبة والسالبة لمقياس المشكلات الأسرية للآباء والأمهات المعاقين سمعيًا

م	الأبعاد	المفردات	مج
١	المشكلات الأسرية	١ *-٢ *-٣ *-٤-٥ *-٦-٧-٨ *-٩-١٠-١١- ١٢ *-١٣-١٤-١٥ *- ١٦-١٧-١٨- ١٩ *-٢٠-٢١-٢٢-٢٣- ٢٤ *-٢٥-٢٦-٢٧-٢٨-٢٩- ٣٠-٣١*-٣٢-٣٣ *-٣٤ *-٣٥-٣٦ *-٣٧-٣٨ *-٣٩-٤٠ *-٤١ *	٤١
٢	المشكلات الزوجية	٤٢-٤٣-٤٤-٤٥-٤٦-٤٧-٤٨-٤٩-٥٠-٥١- ٥٢ *-٥٣-٥٤- ٥٥-٥٦ *- ٥٧ *-٥٨ ٥٩ -٦٠-٦١-٦٢-٦٣-٦٤ *-٦٥-٦٦ *-٦٧- ٦٨ *-٦٩ *-٧٠-٧١-٧٢ *-٧٣ *-٧٤ *-٧٥-٧٦-٧٨-٧٩-٨٠-٨١-٨٢-٨٣- ٨٤-٨٥-٨٦-٨٧ *	٤٦
	٢	مفردة	٨٧
		(*) العبارات الإيجابية (٢٧) عبارة	

يتضح من الجدول (٣) أن هناك (٦٠) عبارة سالبة ، و (٢٧) عبارة موجبة من عبارات المقياس

وتقاس المشكلات الأسرية والزوجية من خلال :

(الدرجة الكلية لمجموع استجابات المفحوص على أبعاد مقياس المشكلات الأسرية والزوجية للآباء والأمهات المعاقين سمعياً المستخدم فى الدراسة الحالية) .

الخصائص السيكومترية للمقياس :

قامت الباحثة بتطبيق المقياس على عينة قوامها (١٥٠) من الآباء والأمهات من المعاقين سمعيًا من العملين بمدارس الأمل للصم بمحافظة الشرقية (الزقازيق – بلبيس – فاقوس – ههيا – ديرب نجم – ابو حماد - منيا القمح) وتتراوح أعمارهم بين (٢٥ - ٥٥) عاماً .

تم حساب صدق وثبات المقياس بالطرق الآتية :

(1) صدق المقياس :

يقصد بصدق أداة المقياس النفسى أن تحقق الغرض الذى وضعت من أجله، بعبارة أخرى من أن تقيس الأداة كل من القدرة أو السمة التى تدعى أنها تقيسها ، ولا تقيس شيئًا أخر مختلفًا عنها (عبد الله إبراهيم ، ١٩٩٦ ، ١٠٩)

وللتأكد من صدق المقياس الحالى قامت الباحثة بالاعتماد على بعض الطرق الوصفية والإحصائية :

(١) الصدق الظاهري (صدق المحكمين) :

يدل الصدق الظاهري على المظهر العام للاختبار كوسيلة من وسائل القياس ، كما أنه يعنى ما إذا كان الاختبار يبدو صادقًا في نظر المفحوصين والفاحصين ، وبالرغم من أن الصدق الظاهري ليس صدقًا بالمعنى العلمي للكلمة ، لأنه يدل على أن الاختبار يقيسه من الظاهر لأعلى ما يقيسه بالفعل ، إلا أنه لابد وأن يتوفر في الاختبار حتى يكون ذا فاعلية في مواقف القياس (فؤاد أبو حطب ، ١٩٩١ ، ٩٨) .

وفى سبيل تحقيق هذا النوع من الصدق اعتمدت الباحثة على رأى مجموعة من المحكمين من أعضاء هيئة التدريس بأقسام الصحة النفسية بكلية التربية جامعة الزقازيق وجامعة طنطا وجامعة بنها

(وعددهم ستة محكمين) (ملحق ١) ، للتأكد من مدى ملائمة الأبعاد لموضوع المقياس ، ومدى انتماء كل عبارة للبعد الذي تنتمي إليه ، وقد أظهرت آراء المحكمين ان هذا النوع من الصدق يتوافر فى هذا المقياس كما هو موضح بالجدول (٢) .

(٢) الاتساق الداخلي :

استخدمت الباحثة طريقة الاتساق الداخلي لبناء المقياس لمعرفة مدى ارتباط كل عبارة بألبعد الذي تنتمي إليه وجدول (٤، ٥) يوضح ذلك .

ملحق (ب)

مقياس المشكلات الأسرية والزوجية للصم وضعاف السمع في صورته الأولية

العبـــــــــارات	دائما	أحيانا	لا يحدث
(البعد الأول) علاقة الوالدين المعاقين سمعيا بالأبناء العاديين والمعاقين سمعيا			
١- أعاني من مشكلات في التعامل مع أبنائي العاديين والمعاقين			
٢- نخصص أوقات لتبادل الآراء أنا وأبنائي			
٣- أسعى لمعرفة حاجات أبنائي وأحاول إشباعها			
٤- بعض أبنائي لا يرغبون في الحديث معي			
٥- توجد لغة مشتركة بيني وبين أبنائي			
٦- يواجه أبنائي صعوبة في التعامل معي			
٧- أبكي عندما لا أستطيع مساعدة أبنائي			
٨- يواجه أبنائي صعوبات كثيرة عند التعامل معي			
٩- أشعر بالسعادة والارتياح عندما أكون بين أبنائي			
١٠- يشعر أبنائي بالحرج من إعاقتي			
١١- أجد صعوبة في التواصل مع أبنائي			
١٢- أشعر أن أبنائي غرباء عن بعض			
(البعد الثاني) الصراعات المتعلقة بتنشئة الوالدين المعاقين سمعيا للأبناء العاديين والمعاقين سمعيا			
١- أشعر بالتعب والإجهاد عندما أقوم برعاية أبنائي			
٢- أجد مشكلة عند التحدث بلغة الإشارة مع أبنائي			
٣- يتابع (زوجي – زوجتي) الأبناء في دراستهم			
٤- يهمل (زوجي – زوجتي) الأبناء منذ ولادتهم			
٥- تربية الأبناء تحتاج إلى خبرات ومهارات كثيرة لا أعرفها			
٦- يسند (زوجي – زوجتي) للأبناء مسئوليات ترهقهم			
٧- نتفق أنا (زوجي – زوجتي) في تربية الأبناء			

٨- أشعر بالخوف والقلق على مستقبل أبنائي			
٩- اتعامل مع أبنائي بقسوة وعنف بسبب معاملتهم السيئة لي			
١٠- يتدخل الأبناء في الأمور التي تخص الآباء والأمهات			
١١- أجعل أبنائي ينفذون أوامري			
١٢- لا أعرف متطلبات أبنائي كلما نضجوا			
١٣- ليس لدي معرفة كافية باحتياجات أبنائي			
(البعد الثالث) العلاقات الأسرية بالمحيطين			
١- أفضل الجلوس مع أبنائي عن الجلوس خارج البيت			
٢- تسبب الإعاقة الشعور بالإحراج من المحيطين			
٣- أعاني من مشكلات في التعامل مع الآخرين			
٤- تحدث خلافات مستمرة مع الأهل والأصدقاء			
٥- لا يتفاهم الأهل مشكلاتنا			
٦- عدم التوافق مع (زوجي – زوجتي) يسبب مشكلات للأهل			
٧- لا أحب زيارة الأقارب لنا			
٨- نحرص على التواصل والتقارب مع الأهل			
٩- يشكو أبنائي من نظرات الأهل والجيران			
١٠- يتدخل الأهل والأصدقاء في شئون الأسرة مما يزيد التوتر داخل الأسرة			

العبـــــــــارات	دائما	أحيانا	لا يحدث
(البعد الرابع) الضيق الكلي بالزواج			
١- تزيد الخلافات بيننا يوما بعد يوم			
٢- يرى (زوجي – زوجتي) أن الزواج مسئولية كبيرة وغير قادر على تحملها			
٣- يتحمل (زوجي – زوجتي) توفير احتياجات الأسرة			
٤- يضايقني (زوجي – زوجتي) باهانتي أمام الأخرين			
٥- نعاني من مشكلات في معظم أمور الحياة			
٦- تعاني الزوجات من عناد أزواجهم			
٧- يكون الزوج متسلط في بعض المواقف			
٨- يشعر (زوجي – زوجتي) بعدم الرضا عن زوجي أو زوجتي			
٩- يرفض (زوجي – زوجتي) الخروج معي منعا للإحراج			
١٠- أشعر أن الإعاقة تسبب مشكلات كثيرة بيننا			
١١- فقد السمع هو سبب انفعالي وعصبيتي مع الطرف الأخر			
١٢- يوجد تفاهم بين وبين (زوجي – زوجتي)			
١٣- أجد صعوبة في التفاهم مع (زوجي – زوجتي) المعاقة سمعيا			
١٤- أرى أن (زوجي – زوجتي) تمثل عبء كبير لا أتحمله			
(البعد الخامس) القيام بالدور الزواجي			
١- يشاركني (زوجي – زوجتي) في تحمل مسئوليات الأسرة			
٢- ينسحب (زوجي – زوجتي) عندما نمر بأزمة			
٣- يتدخل الأبناء في الأمور التي تخص الأباء والأمهات			
٤- يتعاون (زوجي – زوجتي) في أداء مهام الأسرة			
٥- تتفق الزوجات مع الزوجات على أسلوب تربية الأبناء			
٦- لا يقوم (زوجي – زوجتي) بدوره تجاه الأبناء			
٧- يقوم أهل (زوجي – زوجتي) بالأعمال التي أن نقوم بها			

(البعد السادس) النبذ أو الإهمال لكلا الزوجين أو أحداهما			
١- يعتدي (زوجي – زوجتي) عليَّ بالضرب أمام الأبناء			
٢- يهتم (زوجي – زوجتي) بنفسه على حساب راحتي			
٣- تحدث صراعات كثيرة لأسباب تافهة			
٤- لا نتفق في النقاش حول مطالب الأسرة			
٥- يسود بيننا الإحساس بالغربة			
٦- يشعر (زوجي – زوجتي) بالنقص والدونية			
٧- لا يتحمل (زوجي – زوجتي) الإعاقة			
٨- أرى أن (زوجي – زوجتي) هو المسئول عن فشل الأسرة			
٩- لا يشعر (زوجي – زوجتي) بوجودي			
١٠- اشعر دائما بالعزلة			
(البعد السابع) عدم الفاعلية في التواصل بين الزوجين المعاقين سمعيا			
١- تسود علاقتنا الزوجية لغة التفاهم والتشاور			
٢- أميل إلى التسامح لإنهاء الخلافات بيننا			
٣- تحدث الخلافات بسبب أشياء لا قيمة لها			
٤- عندما اجلس أنا(زوجي – زوجتي) معا أشعر أنه شارد الذهن			
٥- يتشاور (زوجي – زوجتي) معي في المشكلات التي نمر بها			

العبـــــــــــارات	دائما	أحيانا	لا يحدث
٦- يشعر (زوجي – زوجتي) بحزني وضيقي			
٧- يقدر(زوجي – زوجتي) بمشاعري			
٨- وجود الأبناء يسبب صراعات كثيرة			
٩- يهتم (زوجي – زوجتي) بإشباع رغباتي			
١٠- تسيطر على حياتنا الهجر الدائم و الخصام			
١١- اشعر بصعوبة في تحقيق السعادة والسرور(زوجي – زوجتي)			
١٢- أشعر بعدم فهم كلام (زوجي – زوجتي) المعاق سمعيا عند التحدث معهم			
١٣ – يجعل (زوجي – زوجتي) أسرته أن تتدخل في حياته			
(البعد الثامن) الخلافات المالية للزوجين المعاقين سمعيا			
١- تسهم (زوجتي) في تحمل مصاريف الأسرة عندما يكون الدخل كافي			
٢- نعيش حياة لا تتفق مع الإمكانيات المتاحة			
٣- تعتبر المشكلات المادية أهم ما يواجهنا			
٤- يتصف (زوجي – زوجتي) بالإسراف الشديد			
٥- يعجز (زوجي – زوجتي) عن إدارة الأمور المالية			
٦- تستهلك الأسرة جزء كبير من الدخل بالعناية بالإعاقة			
٧- يتصف (زوجي – زوجتي) بالبخل			
٨- لا استقر في عمل بسبب الإعاقة السمعية			
٩- نقص الدخل يجعلنا نستدين من الآخرين			
١٠- لا أجد العمل المناسب لإعاقتي			
١١- تتعرض الأسرة لمشكلات لان الإعاقة تتطلب نفقات مالية كثيرة			

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

ملحـــق رقم (٣)

استبيان التوافق الزواجي

كتيب المـــواقف

تأليف

مورس مانسون . ارثر ليرنر

اعـــــداد

دكتور عادل عز الدين الأشول
أســـتاذ الصـــحة النفســية
كلية التربية بجامعة عين شمس

١٩٨٩

الناشــر
مكتبة الأنجلو المصرية

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

ارشــــادات

يحتوى هذا الاستنيان مجموعة من الموضوعات التى عادة ما تواجـه الأزواج والزوجات فى حياتهم الزوجية ، وقد يقابل زوج أو زوجة ، أحدا معينا لا يقابلها زوج أو زوجة أخرى ، كما لا يوجد زوج أو زوجة قد واجه جميع الموضوعات التى يتضمنها هذا الاستبيان ٠

ونرجو منك أن تقرأ كل موقف من مواقف هذا الاستبيان بعناية وتقرر ما اذا كنت تشعر به فى حياتك الزوجية أم لا ، فان لم تكن تشعر به وبالتالى ليس له وجود فى حياتك الزوجية ، لا تضع أى علامة أمامه وانتقل الى الموقف التالى . واذا كان هذا الموقف ينطبق على حالتك الزوجية ضع علامة (√) (ز) اذا كان هذا الموقف يرتبط بالزوج ، أو تضع (√) أمام حرف (م) اذا كان هذا الموقف يرتبط بالزوجة ، أو تضع (√) أمام حرفى (ز م) ان كان هذا الموقف يرتبط بكل منكمـــا (أى بالزوج والزوجـة) مثـــال : كثيرا ما يتصف بعدم الانصاف ٠

— فان كان الزوج ينطبق عليه هذا الموقف ، ضع علامة (√) أمام حـــرف (ز)

— وأن كانت الزوجة ينطبق عليها هذا الموقف ، ضع علامة (√) أما حـــرف (م)

— وان كان كل من الزوج والزوجة ينطبق عليهما هذا الموقف ، ضع علامة (√) أمام حرفى (ز م) ٠

ونرجو الا تتعجل فى الاجابة ، فلديك الوقت الكاف لتكملة هذا الاستبيان، ونود أن نذكرك بأنه لا توجد اجابات صحيحة وأجابات خاطئة ، فأى اجابة تعتبر صحيحة طالما أنها تعبر عن ما تشعر به ، حاول الاجابة على جميــع المواقف ولا تتـرك أى منهــا ٠

ولك جـزيل الشـــكر والتقـــدير ٠٠

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنـــد	ن	م	ن م
١	يهتم بصورة جوهرية بالأمور المالية			
٢	يتصف بعدم العدل فى كثير من المواقف			
٣	يشعر بالوحدة فى معظم الأوقات			
٤	يتورط فى علاقات جنسية مع الآخرين			
٥	لديه آراء غير منصفة عن أفراد الأسرة			
٦	لا يمكنه ادارة الشئون المالية للاسرة			
٧	شخص مخـادع غير أمين			
٨	يبت فى معظم قرارات وشئون الأسرة			
٩	نادرا ما يواجه المشكلات ببساطة			
١٠	كثيرا ما يهتاج ويفقد مزاجه			
١١	كثيرا ما يرغب فى الحاق الأذى بالآخرين			
١٢	كثيراً مايفرض مطالب مستحيلة على الآخرين			
١٣	لا يهتم بالأمور الماليـة			
١٤	يكره معظم أصدقاء الأسرة			
١٥	يدير الأمور المالية معظم الأوقات			
١٦	تجرح أحاسيسه بسـهولة			
١٧	كثيرا ما يفكر فى الانتحار			
١٨	يفضل ممارسة الجنس مع شخص من نفس نوعه (أى نفس الجنس)			
١٩	يحاول تقديم المسـاعدات المالية لكثير من الأفـراد			
٢٠	لا يعرف كيف يشارك الأفراد الآخـرين أو يشـاطرهم أمورهم			
٢١	يفتقد الفهم الصحيح لمشاكل الأسرة			
٢٢	يهتم بنفسه بصورة أكثر من اللازم			
٢٣	كثيرا ما يتصف بالقسوة مع الآخرين			
٢٤	كره معظم أقارب الأسرة من الطرف الآخر			

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنـــد	أ	ز	م	ر
٢٥	لا يمكنه مقاومة شراء أشـــياء لا يكون فى حاجـــة اليهـــــا .				
٢٦	ينفق كثيرا على الملذات والمتع الحسية				
٢٧	يتهكم ويحتقر الأفراد الآخرين				
٢٨	يخاف من العمـــل				
٢٩	كثيرا ما يشعر بالاحباط وفتور الهمة .				
٣٠	يكره تناول الطعام بالمنزل .				
٣١	يهمل فى دفع المستحقات المالية الواجبة عليه				
٣٢	لا يمكنه ادارة شئون وأحوال المنزل بصورة جيـــدة (ناضـــجة)				
٣٣	كثيرا ما يسخر من الأفراد الآخرين				
٣٤	يقع فى متاعب كثيرة مع رجـــال الشرطة لارتكـــابه المخـــالفات العـديدة				
٣٥	ينسى عمل أشـــياء هامة				
٣٦	يحتاج مســاعدات ماليـــة كبيرة لدفــع المستحقات الواجبـــة عليـــه				
٣٧	لا يتصف بالوفاء للأسرة				
٣٨	كثيرا ما يرتكب أعمالا تتصف بالغباء				
٣٩	كثيرا مايقضى وقته فى الرهان أو لعب القمار				
٤٠	كثيرا ما ينتابه نوبات غضب ، عندما لا تسير الأمور كما يشتهى ، أو عندما لا يتمكن من تحقيق مطـــالبه الخـــاصة				
٤١	لا يساعد مطلقا فى الأمور المنزلية				
٤٢	يتصف بالعناد حتى عندما يكون على خطأ				
٤٣	ليس لديه مال كاف للانفاق على الأسرة .				
٤٤	كثيرا ما يتصف بالغيرة ولا يتحكم فى نفسه				
٤٥	عادة ما تتصف أحكامه بالسطحية والبساطة				

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنـــد	ز	م	ز م
٤٦	يعامل الأفراد الآخرين أحسن من معـاملته لأفـــراد أسرته			
٤٧	كثيرا ما يتناول الخمور أو ما يشابهها			
٤٨	يبدو طفليا غير ناضج فى تعامله مع كثير من المـــواقف			
٤٩	يحب أن يكون منتصرا فى معظم المجادلات والمناقشـــات			
٥٠	يلجأ الى الآباء لتحقيق مطالبه وحل مشاكله			
٥١	ينفق بصورة مسرفة غير رشيدة			
٥٢	لا يساعد مطلقا فى شئون تربية الأطفال			
٥٣	يبـدأ بالصوت العــــال والصراخ لكسب المناقشـــات والمجـادلات			
٥٤	كثيرا ما يهتاج ويغضب لأمور صغيرة تافهة			
٥٥	شريك قليل الحيلة لا يستطيع البت فى معظم الأمور الأسرية			
٥٦	يخاف من مسئوليات الزواج			
٥٧	كثيرا ما يتصف بالشك والارتياب بدون سببا وجيـــه لذلك			
٥٨	كثيرا ما يقع تحت وطأة الديون			
٥٩	كثيرا ما يهزأ بأفراد الأسرة			
٦٠	كثيرا ما يفقد التحكم فى مشاعره وأحاسيسه			
٦١	يشعر بالذنب أثناء أو بعـــد أداء العملية الجنســـية			
٦٢	لا يمكنـــه مناقشـة المشـكلات الشخصية بحـــرية وصراحـة			
٦٣	لا يقدر الحيـاة الأسرية حق قدرها			
٦٤	يتصف بالبخل فى الشئون المالية			
٦٥	يستخدم العنف أو التهديد لتحقيق مطالبه			

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنــد	ن	م	ن م
٦٦	عادة ما يمل الأشياء بصورة سريعة			
٦٧	يشعر بالخوف أثناء العملية الجنسية			
٦٨	عادة ما يريد تنفيذ مطالبه الخاصة.			
٦٩	الشعور بالحاجة والعوز المالى هــو سبب متاعبنا الزوجيــة			
٧٠	يشعر بالخجل عنـدما يكـون متجــردا من ملابســه .			
٧١	يشعر بأن العملية الجنسية تعتبر بمثابة مهمة أو واجب عليــه اداءها			
٧٢	يعطى معظم الأوامر داخل المنزل			
٧٣	يتجنب مواجهة الأمور والمهام غير المحببة الى نفسه على الرغم من ضرورة مواجهتها			
٧٤	لا يستطيع تسيير الأمور المالية للاسرة .			
٧٥	يشعر بأن زواجنا جلب عليه القلق والارهاق			
٧٦	كان يعتقد أن زواجنا سيحل معظم المشكلات التى تواجهنا			
٧٧	لا يعرف كيف يدخــر المال			
٧٨	كثيرا ما يعارض تنفيذ ما ترغب فيه الأسرة			
٧٩	يتصف بالخشونة الشـديدة وعدم التهذيب اثنـــاء العمليـــة الجنسيــة .			
٨٠	يبدو خائفا للغاية عند التعبير عن مشاعره وأحاســيسه			
٨١	شخص يتصف بالأنانية المفرطة			
٨٢	يستثار جنسيا بموضوعات واشياء غير عادية			
٨٣	شخص مسرف جدا وغير عملى			
٨٤	يسبب متاعب كثيرة لأعضاء الأسرة .			
٨٥	دائما ما يتصيد الأخطاء للآخرين			
٨٦	لا يمكنــه الاقدام على تنفيذ أمر ما الا بعد تنــاول عقــار أو مســكن			

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنـــد	ز	م	ز م
٨٧	دائم الاعتذار عما يرتكب من أخطاء وما يقع منـــه من أخفـــاقات			
٨٨	لا يشغل نفسه فى الأمور التى تتعلق بشئون ورفاهية الأســـرة			
٨٩	كثيرا ما يخفق فى التعاون مع أعضاء الأسرة			
٩٠	يكره كثيرا أطفالنـــا			
٩١	مولع بالملابس ، ويهتـــم بها أكثـــر من اهتمامه بأى شئ آخـــر			
٩٢	شخص يتصف بالغباء الشديد			
٩٣	لا يشعر بالسعادة لعدم وجود أطفـــال فى الأسرة			
٩٤	مولع بالعملية الجنسية أكثر عن أى شئ آخر			
٩٥	معلوماته متواضعة فى الأمور الدينية			
٩٦	دائم الشجار والعـــراك			
٩٧	يكره عناق وتقبيل الزوجة ، أو أداء العملية الجنســـية معهـــا			
٩٨	شخص مزعج للغاية أثناء النوم			
٩٩	يحتاج مساعدة كبيرة لأداء المهام الأساسية			
١٠٠	يحتاج الى معرفة ومعلومات أكثر عن الأمور الجنســـية			
١٠١	يريد انتباها كبيرا فى الأماكن العامة			
١٠٢	شخص متقدم فى السن أكثر من اللازم			
١٠٣	يشعر بالاشمئزاز نحو العملية الجنسية			
١٠٤	رائحة فمه غير طيبة (كريهة)			
١٠٥	يبدو غير قادرة على تحسين نفسه			
١٠٦	يتصف بالشدة والقسوة مع أطفالنا			
١٠٧	يتجنب دائما مقابلة الناس			
١٠٨	شخص صغير أكثر من اللازم			

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنـد	ن	م	ن م
١٠٩	يشعر بوجود مشكلة بسبب اختلاف عقائدنا أو مذاهبنا الدينيـة			
١١٠	شخص كسـول للغاية			
١١١	يصبح مضطربا بسبب الأوضـاع الجنسية غير المألوفة			
١١٢	كثيرا ما يشعر بتوعك صحته			
١١٣	كثيرا ما يشـعر بالرغبة فى الحصـول على الطلاق			
١١٤	لديه افكار غريبة عن الجنس			
١١٥	يقضى وقتا طـويلا وينفق مالا كثيـرا للاهتمام بصحته			
١١٦	على الرغم من عدم انجابنا ، الا ان زوجى يعترض بشدة على تبنى الأطفال			
١١٧	يشعر - فى معظم الأوقات - بعدم الاشباع والرضا بعد العملية الجنسية			
١١٨	يحب شخصا آخـر - بصـورة أكبـر - من حبـه لى			
١١٩	يشعر بعدم السعادة بسبب عدم القـدرة على الانجـاب			
١٢٠	يقضى وقتا طويلا فى الحفلات أو فى صحبة الأصـدقاء			
١٢١	يحتاج عناية كبيرة بسبب مرضه أو تقـدمه فى السـن			
١٢٢	يحصل على اشباع قليل من العملية الجنسية أو لا يحصل على الاشباع كلية			
١٢٣	له علاقات جنسية خارج نطاق الأسرة			
١٢٤	يرغب فى انجاب عدد كثير من الأطفال			
١٢٥	لا يحب أن يرتدى بصورة أنيقة ملائمة			
١٢٦	يتجنب تحمل مسئوليات الزواج الغالبة			

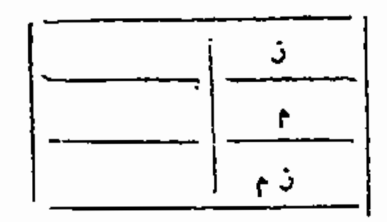
Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البند	ا	ن	م	ن م
١٢٧	يبدو مزعجا ومنفرا أثناء العملية الجنسية				
١٢٨	لم ينمو جسميا بصورة ملائمة				
١٢٩	يرغب كثيرا فى هجر الأسرة				
١٣٠	يعطى الأطفال حبا أو اهتماما قليلا				
١٣١	وزنه غير مناسب				
١٣٢	يفضل وجود علاقات جنسية قليلة بيننا أو عدم وجودها كلية				
١٣٣	يشعر أنه من غير الممكن جعل زواجنا يتصف بالايجابية والفعالية				
١٣٤	يبدو ميالا فى أن يكون بمفرده				
١٣٥	لا يريد انجاب أطفال				
١٣٦	يشعر أن زواجنا كان مؤذيا للغاية				
١٣٧	يشعر بحدوث تغيرات جسمية مقلقة				
١٣٨	لا يبذل جهدا كبيرا فى سبيل تحسين نفسه				
١٣٩	يشعر بأن زواجنا ليس على قدر كبير من الأهمية بالنسبة له				
١٤٠	يعاقب أطفالنا كثيرا				
١٤١	يشعر بفشل زواجنا				
١٤٢	يبدو غير مهتم بمظهره الخارجى				
١٤٣	نادرا جدا ما يصل درجة الاهتياج أو يبلغ ذروة الجماع أثناء العملية الجنسية				
١٤٤	يشعر بأن زواجنا قد انتهى بمجرد انتهاء شهر العسل				
١٤٥	له عادات وانماط سلوكية مزعجة				
١٤٦	يشعر بأن الحصول على الطلاق هو أفضل حل ممكن لحالتنا الراهنة				
١٤٧	لا يمكنه سد المطالب المالية للأسرة				
١٤٨	يتصف بعدم اتقان آداب مائدة الطعام				

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)

مسلسل	البنـــد	ن	م	ز م
١٤٩	من الممكن أن يفعل أى شيء ليحصل على الطـــلاق			
١٥٠	يشعر بالحاجة لأوضــــاع وأنواع جنسية متباينة وغير مألوفة.			
١٥١	يهتم ـ بصورة أساسية ـ أن يكون محبوبا وشـــعبيا			
١٥٢	يحصل على متعة أكبر وانشراح اكثر عندما يكـون خارج المنـزل			
١٥٣	فقد كل اهتمام فى الأمور الجنسية بيننا .			
١٥٤	لا يتعلم كثيرا من الخبرات أو التجـــارب السابقة			
١٥٥	يحتاج للمساعدة لكى يتفهم أطفالنا			
١٥٦	يتصف بضعف القدرة وقلة الخبرة فى مجال العمـل			
١٥٧	يعتقد بان طلب المساعدة لحـــل مشكلاتنا الزوجية يعتبر عملا أحمق ومضيعة للوقت والمـــال .			

Converted by Tiff Combine - (no stamps are applied by registered version)



ز	
م	
ز م	

الدرجـات الخـــام

الاختبار	ت ز	ت ق	ت ز ق	الاجمالى
ع أ				
س				
ف				
س ع				
س ل				
أ				
ط				
م				
ج س				
ق				
أ ج				
ت				
درجة التقويم الكلية				

ملحق رقم (3)

استبانة التوافق الزواجي في صورتها الأولية (للتحكيم)

التعريف الإجرائي للتوافق الزواجي :

هو حالة من التكافؤ (الثقافي – العاطفي – العمري- الاجتماعي – الأخلاقي) وشعور كلا منهما بالرضا والاتفاق في حياتهم الزوجية والقدرة على التعامل الناجح مع مشكلات الحياة الزواجية وشعور كلا منهم بالاستقرار في ظل الزوج الآخر والانتماء العاطفي والمودة والرحمة المتبادلة لكلا الطرفين

م	العبارة	مدى انتماء الفقرة للبعد			الفقرة مناسبة لغويا	التعديلات المقترحة
		بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	لا تنتمي للبعد		

البعد الأول : المودة المتبادلة في العلاقات الزوجية

وتعني المحبة والمودة المشتركة والمتبادلة من كلا الزوجين والمودة تحمل في طياتها التقدير والاحترام والاهتمام المتبادل والتضحية والإيثار المتبادل والانتماء العاطفي بين الزوجين

.1	أشعر بالمودة المتبادلة بيني وبين زوجي					
.2	نتذكر أنا وزوجي بعضنا بالهدايا في المناسبات وغيرها					
.3	لا يستأنس زوجي بصحبتي					
.4	نشتاق كلا منا لعودة الآخر إلى المنزل ولقائه بعد الانتهاء من عمله					
.5	نشعر بالدفء العاطفي في حياتنا الزوجية					
.6	أعمل على راحة زوجي					
.7	يقدر كل منا الآخر					
.8	ينصت كلا منا باهتمام لحديث الآخر					
.9	يشعرني زوجي بأنني سأبقى المرأة الوحيدة في حياته مدى الحياة					
.10	نتمنى لو ارتبطنا ببعضنا منذ زمن طويل					
.11	يقدر زوجي أهلي من منطلق تقديره لي					
.12	أتمنى لزواجي الاستمرار مدى الحياة					
.13	أعمل ما أستطيع لإقامة حياة زوجية سعيدة					
.14	ننتقي أجمل العبارات لإشعار الآخر بحبه					

	وتقديره					
.15	أرفه عن زوجي في أوقات الضيق					
.16	لا تشعرني زوجتي بقيمتي في الحياة					
.17	يهتم زوجي بي رغم كثرة مشاغله					
.18	ليست هناك ثقة متبادلة بيني وبين زوجي					
.19	أنا وزوجي غير متعاونين					
.20	أشعر بعدم ارتياح أثناء الحديث مع زوجي					
.21	يتذكر زوجي الجوانب السلبية في شخصيتي أكثر من الجوانب الايجابية					
.22	لا ينسى زوجي الإساءة التي تصدر مني					
	البعد الثاني : السكن والاستقرار النفسي والجسمي والمادي في الحياة الزوجية وهي السكون والراحة النفسية والجسمية والشعور بالأمان والاطمئنان والحرية السلوكية والانفعالية والاستقرار المادي والمعنوي والثقة المتبادلة بينهما والتعرف على حقوق وواجبات كلا منهم تجاه الآخر					
.23	أسعد اللحظات التي نجتمع فيها معا					
.24	أنا وزوجي نشعر بالأمان في حياتنا الزوجية					
.25	نشعر بالطمأنينة في حياتنا الزوجية					
.26	أؤدي واجباتي الزوجية بسعادة					
.27	أتجنب إرهاق زوجي بكثرة الطلبات المادية					
.28	نحافظ على أسرارنا ولا نطلع عليها أحد مهما حدث خلافات					
.29	علاقتنا الجنسية تحركها المشاعر الجميلة					
.30	النكد والشجارات شعار حياتنا					
.31	نجد راحتنا في بعد كلا منا عن الآخر					
.32	أسامح زوجي إن أخطأ في حقي					
.33	يغلب على زواجنا علاقات المحبة والصداقة					
.34	أواجه الأزمات المالية بشجاعة وصبر دون لوم زوجي					

.35	أستطيع التكيف مـــع مـــسئوليات الحيـــاة الزوجية					
.36	أقوم بواجباتي تجاه زوجي وأولادي					
.37	ان زواجنا بصراحة ليس زواجا ناجحا					
.38	يساعدني في أعمال المنزل					
البعد الثالث : الرضا والسعادة الزوجية وهو شعور كلا من الزوجين بالرضا والسعادة الزوجية وقبول بعضهم البعض نتيجة لتفاعلهم معا والمعاملة الحـــسنة والايجابية في جميع مناحي الحياة الزوجية						
.39	أشعر بالسعادة لأنني تزوجت					
.40	نخرج للتنزه في وقت الفراغ					
.41	العلاقات الجنسية نقطة خلاف بيننا					
.42	أعامل زوجي كما أمرني الله					
.43	أخشى الفشل في حياتي الزوجية					
.44	يتقبل كل منا الآخر					
.45	يتنازل زوجي عندما يزداد النزاع بينـــي وبينه					
.46	أتمنى لو تزوجت من شخص آخر					
.47	أتمنى أن يعاملني زوجي كما أعامله					
.48	أشعر بالرضـــا والـــسعادة فـــي علاقتـــي الجنسية					
.49	يقابلني زوجي بالابتسامة					
.50	نشعر بالـــسعادة والرضـــا فـــي علاقتنـــا الزوجية					
.51	من خلال تجربتي أرى أن الزواج شـــقاء وكبد للإنسان					
.52	تعتبر حياتي الزوجية مجازفة بالنسبة لي					
البعد الرابع : الرحمة المتبادلة و المعاملة الإنسانية (شخصية الزوجين) وهي الرحمة واللين والرفق والتسامح والألفة والعطف في المعاملة الإنسانية بين الزوجين وطبيعـــة التعامـــل بـــين الزوجين وتقدير كل منهم لظروف الآخر والاتفاق على تربية الأبناء						
.53	نسأل أنا وزوجي عن صحة الآخر إذا ما اعتراه تعب					

.54	أعترف بالخطأ وأبادر بالاعتذار					
.55	يراعي زوجي ظروف عملي					
.56	زوجـــي يحـــث أبنـــائي علـــى تقـــديري واحترامي					
.57	لا نتغاضى عن عيوب بعضنا البعض					
.58	يلجأ زوجي إلى أسلوب التجريح والإهانة في توجيه أي أمر					
.59	أشارك زوجي في اتخاذ قرارات تخـص الأسرة					
.60	يهتم زوجي بسماع رأيي في أي موضوع					
.61	يؤثر كلا منا الآخر على نفسه					
.62	أغتنم الفرصة لأمتدح ذوق زوجـي فـي اللباس والطعام					
.63	نفتقد أنا وزوجي أسلوب اللين والرفق في التعامل مع أفراد أسرتنا					
.64	لا يحترمني زوجي أمام أبنائي					
البعد الخامس: التكافؤ الديني والثقافي والعمري والاجتماعي والصحي وتعني تقارب ومساواة ومماثلة كل طرف من الزوجين للآخر من الناحية الدينية(مستوى التـدين– مخافـة الله فـي المعاملة الدينية) ومن الناحية الثقافية_ التكافؤ العلمي وتقارب الأفكار والتطلعات) ومن الناحية العمرية (تكافؤ العمر والانتماء لنفس الجيل أو الفئة العمرية) ومن الناحية الاجتماعية (تقارب العادات والتقاليد –اختيـار الـزوج) ومـن الناحية الصحية (الصحة الجسمية والنفسية والخلو من الأمراض والسلوكيات غير المرغوب فيها)						
.65	أتفق مع زوجي حول المبادئ والقيم الدينية الأساسية					
.66	ينتمي زوجي لأسرة تتفق مع أسرتي فـي عاداتها وتقاليدها					
.67	لا أختلف مـع زوجـي فـي كيفيـة أداء الشعائر الدينية					
.68	واجهنا مشكلات في بداية زواجنـا مـن الأهل					
.69	أحرص أن ينام زوجي وهو راض عني					
.70	نتحرى الصدق في أقوالنا وأفعالنا					
.71	أنا وزوجي معتدلان في التزامنا بالدين					

.72	نختلف في كثير من الأفكار					
.73	موافقتنا للاقتران جاءت عن رضا وقناعة ذاتية					
.74	نثق بالله عز وجل في مستقبلنا ومستقبل أبناءنا					
.75	يتجاهل زوجي القيم التي يحث عليها ديننا الحنيف					
.76	نظرتنا إلى الحياة تقوم على التفاؤل					
.77	لا أختلف مع زوجي في كيفية اختيار الأصدقاء					
.78	أحب المشاركة في المناسبات مع الآخرين أنا وزوجي					
.79	أستعين بالكتب الدينية التي تتناول العلاقة الزوجية					
.80	أنا وزوجتي قلقين على حياتنا الزوجية					
.81	ليست هناك اهتمامات علمية مشتركة بيني وبين زوجتي					
.82	أنتمي أنا وزوجي لطبقة اقتصادية متقاربة					
.83	أنا وزوجي متقاربان في العمر					
.84	نتمتع أنا وزوجي بصحة جيدة					
.85	زوجتي تخلو من أي إعاقة					
.86	أختلف أنا وزوجي في أسلوب تربية الأبناء					
.87	نتقارب في أفكارنا ونتلاقى في ميولنا واهتماماتنا					
.88	نتقارب في عاداتنا وقيمنا وطباعنا					

البعد السادس : الخلافات الزوجية

قدرة كل من الزوجين على التعامل مع مشكلات الحياة الزوجية بحكمة وترو وحل ما يطرأ من هذه المشكلات أولا بأول قبل أن تستفحل وتستعصي على الحل

.89	اعمل كل جهدي للتغلب على الخلافات الزوجية					
.90	يوصف سلوكنا بالتهور والاندفاع في					

					بعض المواقف	
					ينزعج كل منا من تصرفات الآخر	.91
					أثور وأفقد أعصابي تجاه زوجي	.92
					أتحلى بالصبر تجاه تصرفات زوجي	.93
					أوجه غضبي تجاه زوجي إذا واجهتني مشكلة	.94
					أغضب إذا لم يوافقني زوجي في أمر ما	.95
					إعاقتي عائق في حياتي الزوجية	.96
					زوجي يقوم بإدخال أهله في أمورنا الشخصية	.97
					يسبب تدخل الآخرين الكثير من المشاكل	.98
					أشعر بالوحدة حتى في وجود زوجي	.99
					أتشاجر أنا وزوجي بدون سبب	.100
					أنا وزوجتي نحتاج إلى أن نحسن من الطريقة التي نحسم بها خلافاتنا	.101
					تتميز علاقاتي الاجتماعية بالسلبية مع أسرة زوجي	.102
					يتضايق زوجي لشعوره بالنقص	.103
					غالبا ما تنتهي مناقشاتنا بتبادل الشتائم والإهانات	.104
					أصبحنا نختلق المشاكل والمنازعات	.105
					تتجنب المناقشات منعا للمشاجرات	.106

.72	نختلف في كثير من الأفكار					
.73	موافقتنا للاقتران جاءت عن رضا وقناعة ذاتية					
.74	نثق بالله عز وجل في مستقبلنا ومستقبل أبناءنا					
.75	يتجاهل زوجي القيم التي يحث عليها ديننا الحنيف					
.76	نظرتنا إلى الحياة تقوم على التفاؤل					
.77	لا أختلف مع زوجي في كيفية اختيار الأصدقاء					
.78	أحب المشاركة في المناسبات مع الآخرين أنا وزوجي					
.79	أستعين بالكتب الدينية التي تتناول العلاقة الزوجية					
.80	أنا وزوجتي قلقين على حياتنا الزوجية					
.81	ليست هناك اهتمامات علمية مشتركة بيني وبين زوجتي					
.82	أنتمي أنا وزوجي لطبقة اقتصادية متقاربة					
.83	أنا وزوجي متقاربان في العمر					
.84	نتمتع أنا وزوجي بصحة جيدة					
.85	زوجتي تخلو من أي إعاقة					
.86	أختلف أنا وزوجي في أسلوب تربية الأبناء					
.87	نتقارب في أفكارنا ونتلاقى في ميولنا واهتماماتنا					
.88	نتقارب في عاداتنا وقيمنا وطباعنا					
البعد السادس : الخلافات الزوجية قدرة كل من الزوجين على التعامل مع مشكلات الحياة الزوجية بحكمة وترو وحل ما يطرأ من هذه المشكلات أولا بأول قبل أن تستفحل وتستعصي على الحل						
.89	اعمل كل جهدي للتغلب على الخلافات الزوجية					
.90	يوصف سلوكنا بالتهور والاندفاع في					

	بعض المواقف					
.91	ينزعج كل منا من تصرفات الآخر					
.92	أثور وأفقد أعصابي تجاه زوجي					
.93	أتحلى بالصبر تجاه تصرفات زوجي					
.94	أوجه غضبي تجاه زوجي إذا واجهتني مشكلة					
.95	أغضب إذا لم يوافقني زوجي في أمر ما					
.96	إعاقتي عائق في حياتي الزوجية					
.97	زوجي يقوم بإدخال أهله في أمورنا الشخصية					
.98	يسبب تدخل الآخرين الكثير من المشاكل					
.99	أشعر بالوحدة حتى في وجود زوجي					
.100	أتشاجر أنا وزوجي بدون سبب					
.101	أنا وزوجتي نحتاج إلى أن نحسن من الطريقة التي نحسم بها خلافاتنا					
.102	تتميز علاقاتي الاجتماعية بالسلبية مع أسرة زوجي					
.103	يتضايق زوجي لشعوره بالنقص					
.104	غالبا ما تنتهي مناقشاتنا بتبادل الشتائم والإهانات					
.105	أصبحنا نختلق المشاكل والمنازعات					
.106	نتجنب المناقشات منعا للمشاجرات					

ملحق رقم (7)

استبانة التوافق الزواجي في صورتها الثانية

	العبارة	دائما	غالبا	أحيانا	نادرا	أبدا
.1	نشعر بالدفء العاطفي في حياتنا الزوجية					
.2	نقدم الهدايا لبعضنا في المناسبات وغيرها					
.3	نشعر بعدم الألفة مع بعضنا البعض					
.4	يشتاق كل منا لعودة الآخر إلى المنزل					
.5	يقدر كل منا الآخر					
.6	يشعر كل منا الآخر بالمودة المتبادلة					
.7	ينصت كل منا باهتمام لحديث الآخر					
.8	نشعر أن كلانا بحاجة إلى الآخر					
.9	نتمنى لو ارتبطنا ببعضنا منذ زمن طويل					
.10	أتمنى لزواجي الاستمرار مدى الحياة					
.11	أعمل ما أستطيع لإقامة حياة زوجية سعيدة					
.12	ننتقي أجمل العبارات لإشعار الآخر بحبه وتقديره					
.13	نخفف عن بعضنا البعض في أوقات الضيق					
.14	ليست هناك ثقة متبادلة بيننا					
.15	ينقصنا الحب والمودة					
.16	نشعر بعدم الارتياح أثناء حديثنا معا					
.17	أسعد اللحظات هي التي نجتمع فيها معا					
.18	نشعر بالأمان والطمأنينة في حياتنا الزوجية					
.19	أؤدي واجباتي الزوجية بسعادة					
.20	النكد والشجارات شعار حياتنا					
.21	نجد راحتنا في بعد كلا منا عن الآخر					
.22	يسامح كلانا الآخر إذا أخطأ أحدنا في حقه					
.23	يغلب على زواجنا علاقات المحبة والصداقة					
.24	أعتقد أننا نواجه الأزمات المالية بشجاعة وصبر					
.25	نستطيع التكيف مع مسئوليات الحياة الزوجية					
.26	نساعد بعضنا في أعمال المنزل					
.27	أشعر بالسعادة في حياتي الزوجية					

28	نخرج للتنزه معا في وقت الفراغ					
29	أرى أن حياتنا الزوجية فاشلة					
30	يتقبل كل منا الآخر					
31	يتنازل أحدنا عندما يزداد النزاع بيننا					
32	أتمنى لو تزوجت من شخص آخر					
33	نشعر بالسعادة والرضا في علاقتنا الزوجية					
34	من خلال تجربتي أرى أن الزواج شقاء وكبد للإنسان					
35	أؤدي واجباتي الزوجية بسعادة ورضا					
36	لا نتغاضى عن عيوب بعضنا البعض					
37	يلجأ كلانا إلى أسلوب التجريح والإهانة في توجيه أي أمر					
38	كلانا يشارك في اتخاذ قرارات تخص الأسرة					
39	يهتم كلانا بسماع رأي الآخر في أي موضوع					
40	يؤثر كلا منا الآخر على نفسه					
41	نفتقد أسلوب اللين والرفق في التعامل مع أفراد أسرتنا					
42	ينتمي كلانا لأسرة تتفق في عاداتها وتقاليدها مع أسرة الآخر					
43	لا نختلف في كيفية أداء الشعائر الدينية					
44	تواجهنا مشكلة في حياتنا الزوجية لاختلاف عاداتنا وتقاليدنا					
45	نتحرى الصدق في أقوالنا وأفعالنا					
46	موافقتنا للاقتران جاءت عن رضا وقناعة ذاتية					
47	نظرتنا إلى الحياة تقوم على التفاؤل					
48	يعامل كلا منا الآخر بما يرضي الله					
49	نتغلب على خلافاتنا الزوجية ونسيطر عليها					
50	ينزعج كل منا من تصرفات الآخر					
51	يتحلى كلانا بالصبر تجاه تصرفات الآخر					
52	أعتقد أن إعاقتي سببا في إثارة المشكلات بيننا					
53	يقوم كلانا بإدخال أهله في أمورنا الشخصية					
54	أصبحنا نختلق المشاكل والمنازعات لأتفه الأسباب					
55	يتجنب كلانا المناقشات منعا للمشاجرات					